



Verimli Ders Çalışalım

Gürdoğanlar Çok Programlı Anadolu Lisesi

Pazartesi

- Plan yap, hangi derse ne zaman çalışacağın belli olsun
- Hedef belirle (ben ... olacağım, bu hafta şu konuyu çalışacağım, sınavdan ... puan alacağım)
- Farklı kaynaklardan konu çalış
- Not tutmalısın

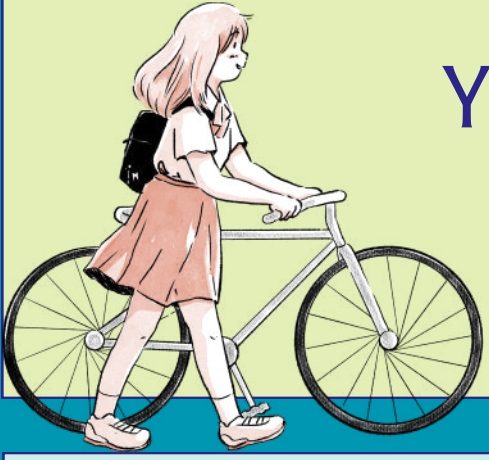


Salı

- Çalışma ortamının düzenli ve az eşyadan oluşmalı,
- Ders çalışırken mola vermeyi unutma, mola vermeden saatlerce çalışırsan unutursun
- Dikkat dağıtan telefon, tv gibi eşyalar etrafında olmasın

Çarşamba

- Aktif öğrenme yöntemleri kullan: sadece okuyarak değil, not alarak, soru çözerek, çalıştığın konuyu kendi kendine anlatarak vs.



Yani ezberleme, öğren

Perşembe

- Aktif öğrenme yöntemleri kullan: sadece okuyarak değil, not alarak, soru çözerek, çalıştığın konuyu kendi kendine anlatarak vs.
- Sağlıklı yaşamalısın; sağlıklı beslenme, egzersiz zihnini etkiler daha iyi öğrenmeni sağlar.

Cuma

- Zaman planlaması yapmalısın:
 - Hangi dersi, konuyu hangi gün çalışacağın belli olsun
 - Çalışma saatlerini belirle. Örneğin pomodoro tekniği 25 dk ders 5 dk mola yapabilirsin. Ya da 40 dk ders 10 dk mola

TEKRAR

- Tekrar etmek öğrenmenin en iyi yoludur.
- Tekrar etmek
- Tekrar etmek
- Konuyu tekrar etmek

TEKRAR

TEKRAR

